أسئلة مكررة

# علاج تضييق المهبل

1. **ما هو FemiLift؟**

شد المهبل هو إجراء مبتكر وخالي من الألم وغير جراحي يستخدم فيه الليزر لتحفيز نمو الكولاجين في أنسجة المهبل. سيؤدي ذلك إلى تحسين توتر المهبل ، مما يؤدي إلى تحسين سلس البول الإجهادي ، وألم المهبل ، والجفاف.

1. **ما هو إجهاد سلس البول؟**

سلس البول الإجهادي هو حالة لا إرادية حيث يتسرب البول عندما تكون مثانتك تحت الضغط ، مثل عندما تسعل أو تضحك. هناك عدة أسباب لسلس البول الإجهادي ، بما في ذلك: الضرر أثناء الولادة ، وزيادة الضغط على معدتك بسبب الحمل أو الوزن ، وبعض الأدوية ، مثل أدوية خفض ضغط الدم ، ومضادات الاكتئاب ، والمهدئات.

1. **هل هو آمن؟**

شد المهبل هو علاج آمن للغاية ومعتمد من إدارة الغذاء والدواء. تم استخدام ليزر ثاني أكسيد الكربون على مدار الثلاثين عامًا الماضية ، مما يثبت أنه آمن وفعال للعديد من التطبيقات ، مثل

أمراض النساء. لضمان السلامة والنتائج المثلى ، من الضروري ألا يستخدم الجهاز سوى طبيب مدرب.

1. **كم من الوقت بعد الولادة ، هل يمكنني الخضوع لشد المهبل؟**

إذا كنت قلقة بشأن تأثير الولادة على جدار المهبل ، فقد يوفر لك تضييق المهبل الحل غير المؤلم الذي تبحث عنه. بعد الولادة ، يوصى بالانتظار لمدة ثلاثة أشهر على الأقل للتأكد من أن أي ندوب ناتجة عن الدموع أو بضع الفرج قد أتيحت للشفاء وأن نغمة المهبل قد تعافت بشكل طبيعي.

1. **ما هي مزايا علاج شد المهبل؟**

إجراء خالي من الألم ولا يتطلب تخديرًا

علاج فعال - يساعد هذا العلاج المتطور لإعادة تسطيح المهبل بالليزر على شد الأنسجة المهبلية دون الإضرار بالمناطق المحيطة. تم تطويره من قبل خبراء خلال سنوات من البحث والدراسة.

نتائج سريعة - يستغرق العلاج أقل من 30 دقيقة ، حيث يلاحظ المرضى ضيق المهبل وانخفاض التسرب بعد العلاج الأول بدون توقف أو آثار جانبية

1. **كم عدد العلاجات التي أحتاجها؟**

يعاني كل مريض من مستوى مختلف من التراخي المهبلي ، ولكن يوصى بثلاث علاجات متباعدة لمدة أربعة أسابيع للحصول على أفضل النتائج. بالإضافة إلى ذلك ، يوصى بإجراء علاج صيانة واحد كل عام بعد ذلك.

1. **ما الذي يجب تجنبه بعد تضييق المهبل؟**

بعد إجراء FemiLift ، يوصى بتجنب الجماع والسدادات القطنية لمدة خمسة أيام للسماح بالشفاء.

1. **ما الذي يمكن أن تتوقعه المرأة بعد علاج شد المهبل؟**

بما أن زيادة ضيق المهبل هو الهدف من عملية تضييق المهبل ، يجب أن يتوقع المريض ضيق المهبل بعد العلاج. لا ينبغي توقع أي آثار جانبية أخرى. أي امرأة تبحث عن إحساس جنسي محسن لنفسها ولشريكها.

الناجين من سرطان الثدي الذين لا يمكن علاجهم بالهرمونات لأي من المؤشرات المذكورة أعلاه.

1. **كم من الوقت يستغرق علاج واحد؟**

كل علاج لشد المهبل يستمر حوالي 15 إلى 20 دقيقة. سيستغرق موعدك حوالي 30 دقيقة.

1. **متى يجب أن يرى المريض النتائج بعد العملية؟**

يمكن لمعظم المرضى الشعور بجدار مهبلي أكثر صحة وأكثر إحكامًا على الفور. ومع ذلك ، فإن عملية الإصلاح الطبيعية ستستمر في التقدم خلال الأسابيع التالية لشد المهبل

علاج او معاملة. تستغرق إعادة تشكيل الكولاجين وقتًا وستستمر في التقدم بعد شهور من العلاج. يجب أن يحصل المرضى على أقصى فائدة بعد العلاج الثالث.

1. **إلى متى ستستمر نتائج العلاج؟**

طالما أن المريض يتبع تعليمات مقدم الرعاية الطبية ، فإن النتائج تكون طويلة الأمد ، عادة لعدة سنوات. يُطلب من المرضى إجراء تمارين كيجل في المنزل لتسريع وتعزيز إعادة تشكيل الأنسجة الجارية وتقلص الكولاجين الذي يحدث بعد العلاج.

1. **هل علاج شد المهبل مؤلم؟**

سيشعر المريض بالراحة والاسترخاء أثناء عملية شد المهبل. هذا الإجراء غير مؤلم ولكن يمكننا إعطائك مخدرًا موضعيًا إذا لزم الأمر. يبلغ المرضى عن عدم الراحة تقريبًا أثناء الإجراء أو بعده.

1. **متى يمكن للمرضى استئناف نشاطهم الطبيعي بعد العملية؟**

يمكن للمرضى استئناف نشاطهم الطبيعي فورًا بعد علاج شد المهبل ، مع وجود استثناءات. يجب على المرضى عدم ممارسة الجماع المهبلي أو استخدام سدادة قطنية في غضون ثلاثة أيام بعد العلاج أو لفترة أطول إذا طلب مقدم الرعاية الطبية ذلك.

1. **ما مدى شيوع التلين المهبلي؟**

ما يقرب من نصف جميع النساء اللائي أنجبن عن طريق المهبل لديهن بعض القلق بشأن الارتخاء المهبلي. كشفت دراسة عالمية أجرتها OBGYNs مؤخرًا أن التراخي المهبلي هو الشاغل الأول للمرأة بعد الولادة ، حتى أكثر من زيادة الوزن وعلامات التمدد. تعاني العديد من النساء في منتصف العمر من سلس البول والتراخي المهبلي نتيجة عملية الشيخوخة. مع عملية شد المهبل ، يكون لدى النساء إجابة غير جراحية خالية من الألم لترهل المهبل.